

Måndag

Tisdag

Onsdag

Torsdag

Fredag

09.00- 10.00
Bära brickor,
Torka bord inne/ute

09.00- 10.00
Baka till cafe
Torka bord ute

09.00- 10.00
Bära brickor,
Torka bord inne/ute

09.00- 10.00
Baka till cafe
Torka bord ute

09.00- 10.00
Bära brickor,
Torka bord inne/ute

10.00-10.30
Tidningsläsning

10.00-10.30
Tidningsläsning

10.00-10.30
Tidningsläsning

10.00-10.30
Tidningsläsning

10.00-11.30
Bingo

10.30 – 11.00
Sittgympa

10.30-11.30
Boule/Utevistelse

10.30 – 11.30
Utevistelse/
Önskemusik

10.30-11.00
Sittgympa

11.30-12.15
LUNCH

11.00-11.30
Utevistelse

11.00- 11.30
Boule/ Utevistelse

11.30-12.15
LUNCH

11.30-12.15
LUNCH

11.30-12.15
LUNCH

11.30-12.15
LUNCH

12.15-13.00
Utevistelse
/promenad

12.15
Utevistelse
/promenad

12.15
Hjärngympa
/utevistelse

12.15 -13.30
Utevistelse
/promenad

12.15- 13.30
Fotbad

13.00-13.30
Förberedelse
Koka kaffe,
gör upp eld,
hämta boende

13.15
Manikyr

13.30-14.00
Cafeförberedelser,
ev. hämta boende

13.30-14.00
Förberedelser
Fixa snacks, poppa
popcorn, dricka.
Hämta boende

13.30-14.00
Cafeförberedelser,
ev. hämta boende

14.15-15.15
Korsordslösning

14.00-15.15
CAFE

14.00-15.15
BIO

14.00-15.15
CAFE

13.30-14.45
Fredagsmys runt
grillringen
Kombinerat med
frågesport,
roliga historier
och musik

15.15-15.45
Önskemusik/
Roliga historier

15.15-15.45
Diska, städa
efter cafeet

15.15 -15.45
Diska, städa ihop

15.15-15.45
Diska, städa
efter cafeet

14.45-15.15
Diska och städa ihop

Helg!