

En dag ska vi dö.  
Alla andra dagar...

**Ska vi leva!**

Per Olov Enquist

**365  
Happy  
Days**

# **Idébank** med färdiga aktiviteter

...som gör det enkelt  
för personalen att snabbt  
"levla upp" ett vanligt  
eftermiddagskaffe till  
roliga & meningsfulla  
**aktiviteter**  
**för äldre**



”

Det bästa med 365 Happy Days är att materialet är färdigt & att det alltid finns tillgängligt.

## Det är en WOW-känsla varje gång det öppnas!

Deltagarnas gensvar på aktiviteterna har varit glädje! Lyriska av både innehåll & hur vackra bilderna är.

### Aktivitetscoacherna

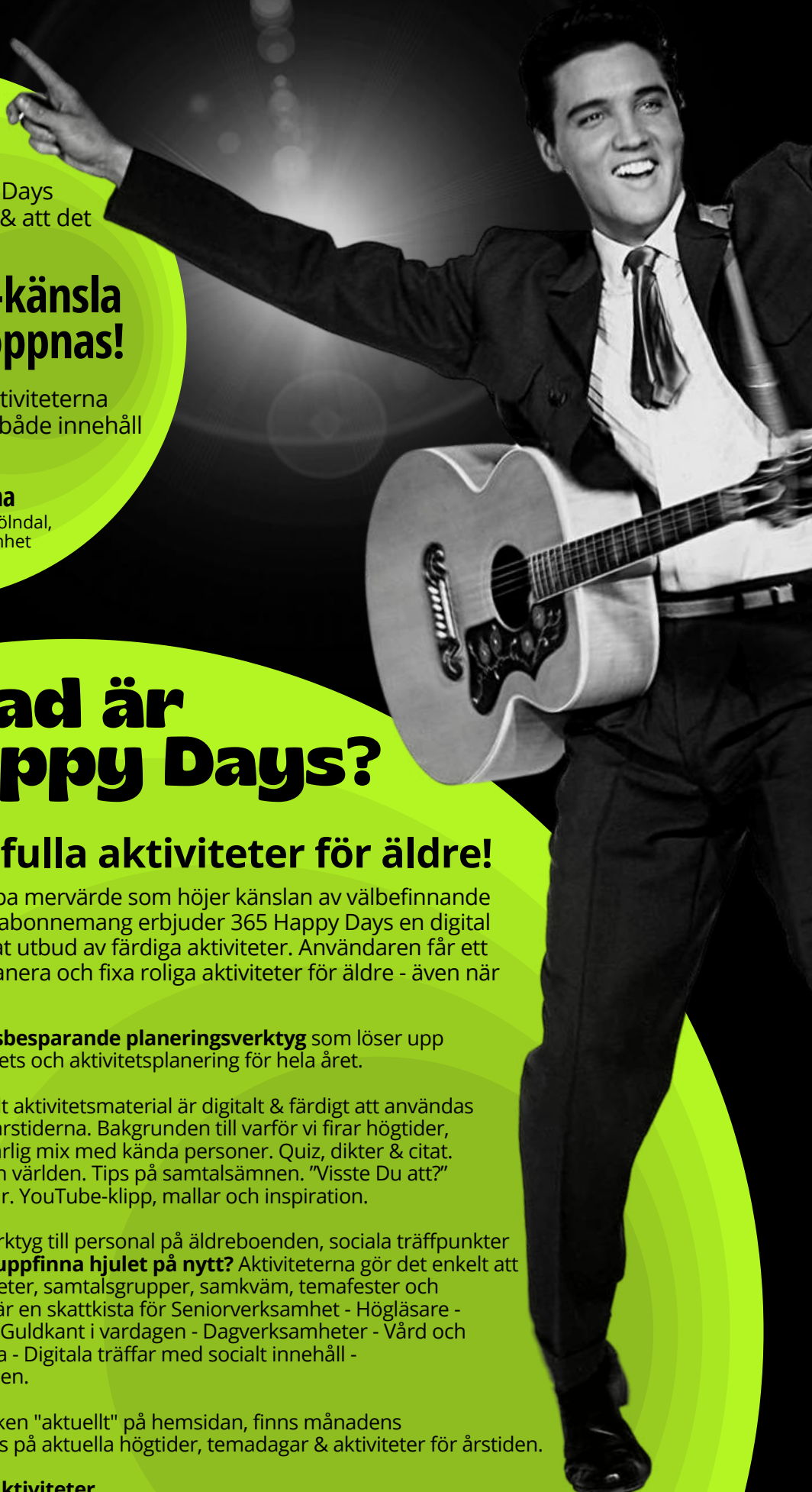
Agneta, Parvin & Marie i Mölndal,  
Bokskogens dagverksamhet  
Club Brattås

# Vad är 365 Happy Days?

## Roliga & meningsfulla aktiviteter för äldre!

365 Happy Days vision är att skapa mervärde som höjer känslan av välbefinnande och livskvalitet för äldre. Genom abonnemang erbjuder 365 Happy Days en digital idébank med ett stort och varierat utbud av färdiga aktiviteter. Användaren får ett verktyg som gör det enkelt att planera och fixa roliga aktiviteter för äldre - även när tiden är knapp.

- **365 Happy Days kalender - Tidsbesparande planeringsverktyg** som löser upp idétorra och förenklar verksamhets och aktivitetsplanering för hela året.
- **Förberedelsejobbet är gjort!** Allt aktivitetsmaterial är digitalt & färdigt att användas direkt. Fakta som hör ihop med årstiderna. Bakgrunden till varför vi firar högtider, traditioner och temadagar. En härlig mix med kända personer. Quiz, dikter & citat. Historiska händelser i Sverige och världen. Tips på samtalsämnen. "Visste Du att?" Humor, roliga bilder och kluringar. YouTube-klipp, mallar och inspiration.
- Främst är 365 Happy Days ett verktyg till personal på äldreboenden, sociala träffpunkter och studieförbund. **Men varför uppfinna hjulet på nytt?** Aktiviteterna gör det enkelt att ordna caféprogram, kulturaktiviteter, samtalsgrupper, samkväm, temafester och volontärbesök. 365 Happy Days är en skattkista för Seniorverksamhet - Högläsare - Hemtjänst - Personlig assistans - Guldkant i vardagen - Dagverksamheter - Vård och omsorgsboenden - Kultur & hälsa - Digitala träffar med socialt innehåll - Svenskar i utlandet - Musik i vården.
- **Inspirationskalender.** Under fliken "aktuellt" på hemsidan, finns månadens inspirationskalender. Den ger tips på aktuella högtider, temadagar & aktiviteter för årstiden.
- **Färdiga affisch mallar till alla aktiviteter.** Vilket är ett bra sätt att inbjuda till - samt att synliggöra verksamhetens aktiviteter.



”

## Kanonbra som stöd vid aktiviteter

Med 365 Happy Days är enkelt att få igång samtal & hjälp att hitta på olika teman när man behöver något lite snabbt!

Personal Äldreomsorg  
Kalmar kommun  
/Alexandra Johansson

# Glädje

## Gemenskap, Enkelt!

365 Happy Day gör det enkelt att skapa meningsfulla aktiviteter för olika åldrar. Vi använder ofta kalendern när vi ska ha olika teman på våra caféträffar.

Personal Äldreomsorg  
Hallstahammars kommun  
/Sanna Fredriksson  
Aktivitetshandledare

Det är de små ljuspunkterna  
i vardagen som gör den stora  
*skillnaden!*

## Mervärde som 365 Happy Days skapar

- **Kvalitetssäkring av det sociala innehållet.** 365 Happy Days skapar mångfald i kultur och aktivitetsutbudet. Aktiviteter i verksamheten kan genomföras på samma sätt - oavsett vem det är som jobbar. Det behövs inga förkunskaper eller mycket personal. Och oavsett ålder eller etniskt ursprung, så kan användaren snabbt & enkelt förvandla en lucka i schemat eller "levla upp" ett vanligt eftermiddagskaffe till roliga och meningsfulla aktiviteter som skapar mervärde och höjer känslan av välbefinnande och livskvalitet.
- **Meningsfulla aktiviteter för äldre bygger till stor del på "Det goda samtalet".** Men att skapa dessa samtal är inte alltid så enkelt. Med 365 Happy Days färdiga aktiviteter, blir det enklare att mötas i samtalet. Användaren får hjälp att göra skillnad i det mänskliga mötet och låter det digitala, stötta arbetet inför (förberedelsejobbet är gjort) och under aktiviteten då läsplattan används som en handledning.
- **Möjligheten till fler spontana aktiviteter ökar.** Personalen kan hålla i en aktivitet - istället för att lägga tid på att skapa en.
- **Reminiscensverktyg.** Mångfalden på 365 Happy Days aktiviteter i kombination med musik och samtalstips - hjälper användaren att finna "triggers" som väcker minnen och förenklar kommunikationen med personer som har kognitiv svikt eller en demensdiagnos.
- **Dokumentationen av det sociala innehållet.** När det finns mångfald på aktiviteterna är det roligt att "visa anhöriga", vilket aktivitetsutbud som erbjuds i verksamheten.
- **Genom detta arbete bidrar er verksamhet till Agenda 2030:s globala mål nr 3 - hållbar utveckling som främjar välbefinnande för alla i alla åldrar.**

”

365 Happy Days är jätteenkelt!  
**Det är bara en sak  
som är svårt  
...att välja aktivitet  
- för man vill göra allt!**

**Det är ett fantastiskt  
bra material!**

Inga-Märta Edlund & Karin Sundvisson  
**ABF Ånge**

Fler referenser finns på hemsidan!

Deltagarna  
tycker att det är  
**Kul, spännande  
& även lärorikt**

Personal Äldreomsorg  
Hallstahammars kommun  
/Evelina Nettelblatt

Vill du veta mer  
om vilka möjligheter idébanken  
**365 Happy Days**  
kan skapa i er verksamhet?

Ring, mejla eller boka gratis Teamsintro  
Ankie Lidberg 070-6831967  
ankie@365happydays.se  
www.365happydays.se

Vad kostar  
365 Happy Days?

**365  
Happy  
Days**

1 års licens,  
Abonnemang "SÄBO" har 6 fristående  
användarkonton & kostar 995 kr/månad

Fakturering sker årsvis i förväg = 11.940 kr + 6% moms

Utslaget på 6 användare blir kostnaden

= 1990 kr/år/användare

= 1990 kr/52 veckor = 38 kr/vecka

= 38 kr/vecka/7 dagar =

**5.50 kr/dag/enhet**

Sociala träffpunkter, dagverksamheter, hemtjänst,  
volontärer, kyrkor & personlig assistans tecknar  
även detta abonnemang.

Abonnemang för studieförbund  
- se hemsida

PS...365 Happy Days abonnemang är en välfärdsteknik tjänst



 piteå  
business  
awards

ÅRETS STARTUP 2022

VINNARE  
365 Happy Days  
MED MOTIVERINGEN