

En dag ska vi dö.  
Alla andra dagar...

**ska vi leva!**

Per Olov Enquist

**365  
Happy  
Days**

Digital  
**Idébank**

100-tals färdiga aktiviteter  
speciellt utformade för  
seniorer, dagverksamhet  
sociala träffpunkter  
vård & omsorgsboenden  
hemtjänst, högläsare  
volontärer & studieförbund





”

Det bästa med 365 Happy Days är att materialet är färdigt & att det alltid finns tillgängligt.

## Det är en WOW-känsla varje gång det öppnas!

Deltagarnas gensvar på aktiviteterna har varit glädje! Lyriska av både innehåll & hur vackra bilderna är.

### Aktivitetscoacherna

Agneta, Parvin & Marie i Mölndal,  
Boskogens dagverksamhet  
Club Brattås

## Leva tills jag dör!

Det är precis det som är visionen och målsättningen med 365 Happy Days aktiviteter. Konceptet som 365 Happy Days bygger på är att skapa små ljuspunkter i vardagen och mer positiva ögonblick. Att varje dag på året göra något roligt och meningsfullt som kan hjälpa till att förbättra känslan av välbefinnande & livskvalitet hos äldre.

### Digital skattkista fylld med roliga & meningsfulla aktiviteter för äldre

Färdiga aktiviteter hela året! Med 365 Happy Days idébank kan du: Upptäcka kända personer och historiska händelser i Sverige och världen. Gnugga geniknölarna med quiz, gåtor och kluringar. Bli inspirerad av kloka och roliga citat som kanske uttalades för flera hundra år sedan men som är lika högaktuella idag. Utforska och lära dig mer om svenska högtider och FN:s internationella dagar. Uppmärksamma och fira mängder av nya och festliga temadagar som sätter guldkant i vardagen. Skratta till roliga historier och njuta av musik som väcker glädje och skapar välbefinnande. Eller gör en omvänd bucket list.

**”Jag sitter här och lever, berusad av nuet.  
Intet mer jag kräver”**

*Henrik Ibsen*

Leva tills jag dör - handlar om att inte bara existera. Utan om att leva ett liv fyllt av mening och meningsfulla sammanhang. Att känna sig vidrörd i hjärtat och ha en känsla av mental stimulans och tillfredställelse. Det handlar om att UPPLEVA men inte nödvändigtvis genom att ”flytta på fötterna”.

Social samvaro. Samtala om intressanta saker, berätta, tycka till och känna gemenskap. Skratta, känna glädje, nyfikenhet och nostalgi. Tävla i lag, svara på quiz och lyssna på musik. Känna sig delaktig, uppleva nya saker och ha något att se framemot...det är att uppleva och en känsla av att vara levande!



## ” **Kanonbra som stöd vid aktiviteter**

Med 365 Happy Days är enkelt att få igång samtal & hjälp att hitta på olika teman när man behöver något lite snabbt!

**Personal Äldreomsorg  
Kalmar kommun  
/Alexandra Johansson**

## ” **Glädje Gemenskap Enkelt!**

365 Happy Day gör det enkelt att skapa meningsfulla aktiviteter för olika åldrar. Vi använder ofta kalendern när vi ska ha olika teman på våra caféträffar.

**Personal Äldreomsorg  
Hallstahammars kommun  
/Sanna Fredriksson  
Aktivitetshandledare**

**Det är de små ljuspunkterna  
i vardagen som gör den stora  
*skillnaden!***

## **Glöm idétorra och tidskrävande aktivitetsplanering**

Genom abonnemang på 365 Happy Days aktiviteter får du ett roligt och tidsbesparande planeringsverktyg. Istället för att lägga tid på att planera och organisera en aktivitet från grunden, kan du enkelt välja bland de hundratals kulturella och sociala aktiviteterna som finns färdiga i 365 Happy Days. Ordna caféprogram, kulturaktiviteter, volontärbesök, samkväm, studiecirkel, temafester, högläsning eller samtalsgrupper. Men aktiviteterna fungerar lika bra i det lilla. Snabbt och enkelt kan du "levla upp" och förvandla ett vanligt eftermiddagskaffe till roliga och meningsfulla aktiviteter och samtal. Konceptet kan enkelt anpassas efter olika målgrupper, intressen och livssituationer.

### **Inspirationskalender**

För att lättare kunna planera och skapa "Små ljuspunkter i vardagen" har 365 Happy Days en "Inspirationskalender". Den ger tips på aktuella högtider, temadagar & aktiviteter för årstiden.

### **Färdiga affischmallar till alla aktiviteter**

Affischernas funktion är dels att inbjuda och väcka lusten att delta i olika aktiviteter. Men det är också ett jättebra sätt att synliggöra verksamhetens aktiviteter (då det genom GDPR inte kan fotograferas som förr).

### **Reminiscensverktyg**

Mångfalden på 365 Happy Days aktiviteter i kombination med musik och samtalsstips - hjälper användaren att finna "triggers" som väcker minnen och förenklar kommunikationen med personer som har kognitiv svikt eller en demensdiagnos.

### **Det goda samtalet**

Bra samtal är en viktig del vid all social samvaro. Men att skapa "det goda samtalet" är inte alltid så enkelt. Aktiviteterna i 365 Happy Days är ett utmärkt samtalsmaterial som snabbt och enkelt kan "levla upp" en lucka i schemat eller förvandla ett stund före maten till roliga & meningsfulla samtal. Vilket indirekt bidrar till Agenda 2030:s globala mål nr 3 - hållbar utveckling som främjar välbefinnande för alla i alla åldrar

”

365 Happy Days är jätteenkelt!  
**Det är bara en sak  
som är svårt  
...att välja aktivitet  
- för man vill göra allt!**  
**Det är ett fantastiskt  
bra material!**

Inga-Märta Edlund & Karin Sundvisson  
ABF Ånge

Fler referenser finns på hemsidan!

Deltagarna  
tycker att det är  
**Kul, spännande  
& även lärorikt**

Personal Äldreomsorg  
Hallstahammars kommun  
/Evelina Nettelbladt

Vill du veta mer  
om vilka möjligheter idébanken  
**365 Happy Days**  
kan skapa i er verksamhet?

Ring, mejla eller boka gratis Teamsintro

Ankie Lidberg 070-6831967  
ankie@365happydays.se  
www.365happydays.se

Vad kostar  
365 Happy Days?

**365  
Happy  
Days**

**Abonnemang "365 Happy Days SÄBO"**

6 fristående användare 1 års licens,  
**Pris: 995 kr/månad = 11940 kr/år + 6 % moms**  
Utslaget på 6 användare blir kostnaden för varje enhet  
**= 1990 kr/år = 165 kr/månad**

**Abonnemang "365 Happy Days Senior"**

1 användare med 1 års licens.  
**Pris: 3588 kr/ år + 6% moms**  
**= 299 kr/månad**

Sociala träffpunkter, dagverksamheter, hemtjänst,  
volontärer, kyrkor & personlig assistans kan  
även teckna dessa abonnemang.

Fakturerering sker årsvis i förväg

PS...365 Happy Days abonnemang är en välfärdsteknik tjänst



Abonnemang för studieförbund  
- se hemsida



 piteå  
business  
awards

ÅRETS STARTUP 2022

VINNARE  
365 Happy Days  
MED MOTIVERINGEN

Prisbelöningen utgår till den som har varit verksamhetschef för 365 Happy Days i Piteå kommun under 2022. Utgåvan är 10000 kr. Utgåvan är tillgänglig för den som har varit verksamhetschef för 365 Happy Days i Piteå kommun under 2022. Utgåvan är tillgänglig för den som har varit verksamhetschef för 365 Happy Days i Piteå kommun under 2022. Utgåvan är tillgänglig för den som har varit verksamhetschef för 365 Happy Days i Piteå kommun under 2022.